

Belegungsplan Leichtathletik Helmut-Körnig-Halle - Hallen-Trainingszeiten 2023- 2024						Stand: 19.11.2023
Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 7.00 - 21.45 Uhr						Freitag 7.00 - 20.15 Uhr
Samstag 9.30 - 16.45 Uhr						
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:00-9:00		Goethe-Gymnasium		Goethe-Gymnasium		
9:00-10:00	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf
9:30-12:00	Haupttrainingszeit Leistungssport (Trainingsgruppen Bundes- und Landesstützpunkt)					
10:00-11:00	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf
	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint
						FLVW-Kader Drei
						LGO-Sprung U18/20
						LGO U18/U20 M/F
						Kirchlinde Leistungsgrp.
11:00-12:00	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf
	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint
						FLVW-Kader Sprint + Drei
						FLVW-Kader Langhü./Mk
						LGO-Sprung U18/20
						LGO U18/U20 M/F
						Kirchlinde Leistungsgrp.
12:00-13:00						FLVW-Kader Sprint
						FLVW-Kader Langhü./Mk
13:00-14:00						FLVW-Kader-Sprint bis 13:30
14:00-15:00						FLVW-Kader Hürde
						Kirchlinde Senioren
15:00-16:00	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint
					ab 15:30:	FLVW-Kader Hürde
					LC Rapid Senioren	TSC U16
						Kirchlinde Senioren
16:00-17:00	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint
	LAC U14/16	Kirchlinde Senioren	LAC U14/16	LAC U14/16	LAC U14/16	TSC U16 bis 16:30
	LAC FUBS	LAC FUBS	LAC FUBS	LAC FUBS	LAC FUBS	
		ab 16:30: LAC U12	ab 16:30: LAC U12	ab 16:30: Marterloh	LAC Mehrkampf	
	ab 16:30: LAC U12	ab 16:30: Marterloh	ab 16:30: TSC U12/U14/U16	ab 16:30: TSC U12/U14/U16	Barop U16 und jünger	
	ab 16:30: Marterloh	ab 16:30: TSC U12/U14/U16	ab 16:30: Kirchlinde U12	ab 16:30: PTSV U14/U12/U10	LC Rapid Senioren bis 16:30	
	ab 16:30: TuS Westfalia Hombuch	ab 16:30: ASC U8			ab 16:30: TuS Westfalia Hombuch	
	ab 16:30: TSC U12/U14/U16				ab 16:30: TSC U12/U14/U16	
	ab 16:30: Tri-Geckos Jgd					
17:00-18:00	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint
	ab 17:30: LGO-Stab, K. Atzbacher	ab 17:30: LGO-Stab, K. Atzbacher	ab 17:30: LGO-Stab, K. Atzbacher	ab 17:30: LGO-Stab, K. Atzbacher	LGO-Stab, K. Atzbacher	
	LGO-Sprung U18/20	LGO-Sprung U18/20	LGO-Sprung U18/20	LGO-Sprung U18/20	LGO-Sprung U18/20	
	LAC U8/U10	LC Rapid	LAC U8/U10	LAC U14/16	LAC Mehrkampf	
	LAC U12	Kirchlinde Senioren	LAC U12	LC Rapid	LAC U14/16	
	LAC U14/16	Marterloh	LAC U14/16	Barop	LAC FUBS	
	LAC FUBS	TSC U12/U14/U16	LAC FUBS	Marterloh	TuS Westfalia Hombuch	
	TuS Westfalia Hombuch	LAC FUBS	LC Rapid	TSC U12/U14/U16	LC Rapid	
	LC Rapid	ASC U8 bis 17.30	Kirchlinde U12	LAC FUBS	TSC U12/U14/U16	
		SuS Phönix Dortmund	Barop U16 und jünger	SuS Phoenix DO Para noch u	Barop U16 und jünger	
	Barop					
	Marterloh					
	TSC U12/U14/U16					
	Tri-Geckos Jgd					
18:00-20:00	Haupttrainingszeit Leistungssport (Trainingsgruppen Bundes- und Landesstützpunkt)					
18:00-19:00	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint	DLV: BSP-Training Sprint
	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	
	LGO-Stab, K. Atzbacher	LGO-Stab, K. Atzbacher	LGO-Stab, K. Atzbacher	LGO-Stab, K. Atzbacher	LGO-Stab, K. Atzbacher	
	LGO-Sprint: T. Czarnetcki	LGO-Sprint: T. Czarnetcki	LGO-Sprint: T. Czarnetcki	LGO-Sprint: T. Czarnetcki	LGO-Sprint: T. Czarnetcki	
	TV Wattenscheid-Sprint	TV Wattenscheid-Sprint	TV Wattenscheid-Sprint	TV Wattenscheid-Sprint	TV Wattenscheid-Sprint	
	LGO-Sprung U18/20	LGO-Sprung U18/20	LGO-Sprung U18/20	LGO-Sprung U18/20	LGO-Sprung U18/20	
	LAC U8/U10 bis 18:30, ab 18 Uhr nicht im Innenraum	LC Rapid überwiegend draußen, außerhalb Innenraum	LAC U8/U10 bis 18:30, ab 18 Uhr nicht im Innenraum	LC Rapid überwiegend draußen, außerhalb Innenraum	LC Rapid überwiegend draußen, außerhalb Innenraum	
	LAC U12 bis 18:30, ab 18 Uhr nicht im Innenraum	Lanstop Sprint / Sprung / Mehrkampf	LAC U12 bis 18:30, ab 18 Uhr nicht im Innenraum	Lanstop Sprint / Mehrkampf	Lanstop Sprint / Sprung / Mehrkampf	
	LC Rapid überwiegend draußen, außerhalb Innenraum	Kirchlinde Leistungsgrp.	LC Rapid überwiegend draußen, außerhalb Innenraum	Kirchlinde Leistungsgrp.	Kirchlinde Leistungsgrp.	
	Lanstop Sprint / Mehrk.	LGO U18/U20 M/F	Lanstop Sprung	LGO U18/U20 M/F	LGO U18/U20 M/F	
	Kirchlinde Leistungsgrp.	SuS Phönix Dortmund bis 18:30	Kirchlinde Leistungsgrp.	Barop	LGO U18/U20 M/F	
	LGO U18/U20 M/F		LGO U18/U20 M/F	SuS Phoenix DO Para noch unter Vorbehalt		
	FLVW-Kader Speerwurf Thomas Stienemeier		Barop U16 + j. bis 18:30, ab 18 Uhr nicht im Innenraum	LT Bittermark (Gymnastikraum)		
			FLVW-Kader Hürde/Mehrk. Heiner Preute /Oliver Sell	LGO Running Squad		
19:00-20:00	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	DLV: BSP-Training Lauf	
	LGO-Stab, K. Atzbacher	LGO-Stab, K. Atzbacher	LGO-Stab, K. Atzbacher	LGO-Stab, K. Atzbacher	LGO-Stab, K. Atzbacher	
	LGO-Sprint, T. Czarnetcki	LGO-Sprint, T. Czarnetcki	LGO-Sprint, T. Czarnetcki	LGO-Sprint, T. Czarnetcki	LGO-Sprint, T. Czarnetcki	
	TV Wattenscheid-Sprint	TV Wattenscheid-Sprint	TV Wattenscheid-Sprint	TV Wattenscheid-Sprint	TV Wattenscheid-Sprint	
	ab 19:30: LAC Mehrkampf	Lanstop Mehrkampf bis 19:45	ab 19:30: LAC Mehrkampf	Kirchlinde Senioren	Lanstop Mehrkampf bis 19:45	
	Lanstop Mehrkampf bis 19:45	Lanstop Sprung	Lanstop Sprung	Lanstop Mehrkampf bis 19:45	Lanstop Sprung	
	LGO U18/U20 M/F	LGO U18/U20 M/F	LGO U18/U20 M/F	LGO U18/U20 M/F	LGO U18/U20 M/F	
				SuS Phoenix DO Para noch unter Vorbehalt		
	FLVW-Kader Speerwurf Thomas Stienemeier		FLVW-Kader Hürde/Mehrk. Heiner Preute /Oliver Sell	Barop		
				Tri-Geckos		
				LGO Running Squad		
				LT Bittermark (Gymnastikraum)		
20:00-21:00	LGO-Sprint, T. Czarnetcki bis 20:30	LGO-Sprint, T. Czarnetcki bis 20:30	LGO-Sprint, T. Czarnetcki bis 20:30	LGO-Sprint, T. Czarnetcki bis 20:30	LGO-Sprint, T. Czarnetcki bis 20:15	
	LAC Mehrkampf	LGO-Stab, W. Mohr	LAC Mehrkampf	LGO Ü16	Halle schließt um 20:30	

	Hombruch	LGO Ü16	SuS Phönix Dortmund 09 Kr	Tri-Geckos		
			Viermärker Waldlauf-Gem.			
21:00-22:00	Hombruch	LGO Ü16		Kirchlinde Senioren		
				LGO Ü16		
			Viermärker Waldlauf-Gem.			
<b>Definition Leistungssport</b> (in Bezug auf ausgewiesene Trainingszeiten):			<b>Bundes- und Landeskader und Normerfüller für Deutsche Meisterschaften aus den Jahren 2022 und 2023 (U18 bis M/F).</b>			