



**FLVW**

Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e.V.

# Tag des Mädchenfußballs in Westfalen



# Inhalte

## I Konzeption

- I Was ist der „Tag des Mädchenfußballs“?
- I Ziele des „Tag des Mädchenfußballs“
- I Rahmenbedingungen & Richtlinien
- I Erläuterungen der Pflichtelemente
- I Erläuterungen weiterer Elemente

## I Ablauf

- I Anmeldung beim FLVW
- I Planung des TdM
- I Durchführung des TdM
- I Unterstützung des DFB & FLVW
- I Auswertung des TdM

## I Tipps & Tricks

## I Kontakt zum FLVW

# Konzeption

## Was ist der „Tag des Mädchenfußballs“?

Der „Tag des Mädchenfußballs“ (TdM) ist ein deutschlandweit stattfindender, vom DFB und seinen Landesverbänden initiiertes Aktionstag, der einen Beitrag leisten will, neue weibliche Mitglieder, insbesondere junge Mädchen, für die Vereine zu gewinnen. Durch den TdM sollen besonders Mädchen angesprochen und motiviert werden, die bisher noch nicht im Verein Fußball spielen. Der TdM ist Teil des DFB-Masterplans Amateurfußball und wird vom DFB finanziell und materiell bezuschusst.



# Konzeption

## Ziele des „Tag des Mädchenfußballs“

Hauptziel des „Tag des Mädchenfußballs“ sind die Ansprache und Gewinnung von Mädchen, die bisher noch nicht im Verein Fußball spielen. Gerade im Rahmen der DFB-Kampagne #NichtOhneMeineMädels stellt der „Tag des Mädchenfußballs“ eine wichtige Säule zur Gewinnung neuer Spielerinnen für die Vereine dar.

1. **Erstmaliges Angebot für Mädchen im Verein:** Ein Verein, der bisher noch nicht im Mädchenfußball aktiv ist, schafft ein neues Angebot für Mädchen.
2. **Gewinnung von Spielerinnen:** Vereine nutzen den TdM, um neue Spielerinnen zu gewinnen oder eine neue Mannschaft zu gründen.
3. **Qualität des Mädchenfußballs steigern:** Mädchenteams werden von qualifizierten Trainer\*innen betreut.
4. **Kommunikation:** Es soll eine Erhöhung der medialen Sichtbarkeit von Mädchen im Fußball generiert werden.





# Konzeption

## Rahmenbedingungen & Richtlinien

- I Mindestens eines der nachfolgenden Elemente muss Bestandteil des TdM sein
  - I Schnuppertraining mit lizenzierten Trainer\*innen
  - I Fußballturnier als Freundinnen-Turnier oder Einzelspielerinnen-Turnier („Holländisch“)
  - I Turnier an/mit Schulen, Kitas, Jugendtreffs, anderen öffentlichen Einrichtungen
  
- I Folgende Elemente können Bestandteil des TdM sein
  - I DFB-Fußballabzeichen
  - I Westfalenpferdchen/KiFuß-Abzeichen
  - I Besuch des DFB-Mobils
  - I Zusätzliche Inhalte können natürlich ebenfalls durchgeführt werden. Der Kreativität der Ausrichter sind keine Grenzen gesetzt.

# Konzeption

## Erläuterungen der Pflichtelemente

### I Schnuppertraining

Bei den zurückliegenden TdM hat sich das Schnuppertraining als bewährtes Mittel für Fußball-Neulinge erwiesen. Daher ist es Pflicht, am TdM ein Schnuppertraining anzubieten. Dies sollte möglichst von einer qualifizierten Trainerin bzw. einem qualifizierten Trainer des Vereins durchgeführt werden, am besten natürlich von derjenigen Person, die die Mädchen auch künftig im Verein betreuen wird. Sollten im eigenen Verein keine lizenzierten Trainer\*innen tätig sein, könnte dies als Ansporn genommen werden, die Trainer\*innen zu einer DFB-Kurzschulung oder einem C-Lizenzlehrgang anzumelden. Das Schnuppertraining sollte, wenn möglich auch unter „realen“ Bedingungen stattfinden. Das heißt, das Vereinsleben sollte realistisch präsentiert werden und die Bedingungen beim Schnuppertraining denen des regulären Vereinstrainings entsprechen. Natürlich ist es für die Mädchen toll, ein Training mit einer Bundesligaspielerin zu absolvieren, dies könnte aber auch eine falsche Erwartungshaltung hervorrufen bzw. zu Enttäuschung führen, wenn der/die künftige Trainer\*in eine andere Person ist.

Trainingsbeispiele und Übungsformen finden Sie z. B. auf der [DFB-Homepage](#).

# Konzeption

## Erläuterungen der Pflichtelemente

### I Fußballturnier

Bei der Durchführung von Turnieren beim TdM ist darauf zu achten, dass nicht ausschließlich bestehende Vereinsmannschaften teilnehmen. Der Fokus sollte immer darauf liegen, dass Mädchen, die bisher noch nicht im Verein spielen, bei den Turnieren eingebunden werden.

Freundinnen-Turnier: Eine Spielerin, die bereits im Verein spielt, bringt eine oder mehrere Freundinnen zum TdM mit, die noch nicht Fußball spielt. Natürlich dürfen sich auch zwei Freundinnen, die beide noch nicht im Verein spielen, zusammen anmelden. Diese Organisationsform bietet sich an, wenn der Verein bereits Mädchenmannschaften im Spiel- oder Trainingsbetrieb hat.

Einzelspielerinnen-Turnier („Holländisch“): Es melden sich Mädchen einzeln (oder zusammen mit Freundinnen) und nicht als Mannschaft zum Turnier an. Die Mannschaften werden vor jedem Spiel neu ausgelost, so dass die Spielerinnen bei jedem Spiel mit neuen Mitspielerinnen zusammenspielen. Jede Spielerin bekommt für jedes Spiel Punkte: 3 Punkte für einen Sieg der Mannschaft, 1 Punkt für ein Unentschieden und jeweils einen Punkt für jedes selbst erzielte Tor und für jede Torvorlage. Das Spektrum der Punktevergabe kann beliebig erweitert werden. Z.B. können auch für gehaltene Bälle und „Fair Play-Gesten“ Punkte vergeben werden.



# Konzeption

## Erläuterungen der Pflichtelemente

### I Kooperationsturnier

Es bietet sich an, die Zusammenarbeit mit öffentlichen Einrichtungen, Kitas, Schulen und Jugendtreffs zu suchen. Hier „tummeln“ sich viele Mädchen, die ggf. noch nicht mit dem Fußballsport in Berührung gekommen sind. Oftmals ist auch der Weg zum Verein für einzelne Mädchen schwierig, so dass es sich anbietet, wenn der Verein zu den Mädchen kommt und sich und seine Sportart vorstellt. Durch die Ausrichtung eines Schnuppertags an einer Schule oder einer Kita oder im Rahmen eines Sommersportprogramms der Stadt o.ä. können Mädchen Fußball untereinander in einem bekannten und „geschützten“ Umfeld kennenlernen, was oftmals hilft, Hemmungen und Ängste zu nehmen. Und vielleicht entwickelt sich daraus eine längerfristig angesetzte Kooperation (z.B. Mädchenfußball-AG an der Schule), durch die weiteres Spielerinnenpotenzial angesprochen werden kann.





# Konzeption

## Erläuterungen weiterer Elemente

### I DFB-Fußballabzeichen

- I DFB-Fußball-Abzeichen für alle Mädchen und Jungen ab 9 Jahren DFB-Paule-Schnupper-Abzeichen für alle Mädchen und Jungen ab 5 Jahren
- I Kostenloses Veranstaltungspaket mit Urkunden und kleinen Give-Aways
- I Drei bzw. Fünf Mitmachstationen, Punktesystem Gold - Silber – Bronze
- I Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

### I Westfalenpferdchen/KiFuß-Abzeichen

- I Westfalenpferdchen für F- bis einschließlich D-Jugend oder KiFuß für alle Mädchen und Jungen zwischen 3 und 6 Jahren
- I Kostenloses Veranstaltungspaket mit Urkunden und kleinen Give-Aways
- I Abwicklung über die Homepage des FLVW
- I Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

### I Sonstiges: Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

- I Fußballparcours
- I Torwandschießen
- I Schussgeschwindigkeitsmessung
- I Fußball-Golf
- I Sonstiges Rahmenprogramm (z. B. Hüpfburg, Tombola etc.)



# Ablauf

## Anmeldung beim FLVW

- I Um Unterstützung seitens des DFB & FLVW erhalten zu können, muss der TdM offiziell angemeldet werden.
- I Dies geschieht ausschließlich über das offizielle Anmeldeformular.
- I Im Nachgang erhalten die Ausrichter eine Bestätigung per E-Mail. Die/Der Vorsitzende des Kreisjugendausschusses sowie der/die Koordinator\*in Mädchenfußball des entsprechenden Kreises erhält die E-Mail in Kopie.
- I Wir empfehlen, im Vorfeld die Anmeldung mit den genannten Ansprechpartner\*innen abzusprechen, um eventuelle Terminüberschneidungen etc. zu verhindern.

# Ablauf

## Planung des TdM

Es gibt keine vorgeschriebene Schablone zum Tag des Mädchenfußballs bzw. keine „Einheitslösung“ zur Gewinnung von Mädchen für die Fußballvereine. In der Praxis haben sich nachfolgende Ansätze bewährt.:

- | Offene, ortsnahe, leicht zugängliche Fußball-Angebote, Initiative ausgehend vom Verein
- | Kooperationen mit Schulen und Kitas
- | Angebote an Bedürfnissen der Zielgruppe ausrichten: Spaß & Freundschaft stehen im Vordergrund Neue Spielformen anbieten und ausprobieren (Kinderfußball 2:2, 3:3, etc.)
- | Botschafter\*innen aus dem eigenen LV oder umliegenden Vereinen einbinden (z.B. U-Nationalspielerinnen, Bundesliga-Spieler\*innen, ...)
- | Berücksichtigung regionaler Rahmenbedingungen und Termine.
- | Berichten! (Social Media, lokale Presse, ...)
- | Gezielte und zielgruppengerechte Ansprache (u.a. über Social Media, Schule, ...)



# Ablauf

## Durchführung des TdM

- | Mindestens eines der erwähnten Pflichtelemente muss durchgeführt werden.
- | Zusätzliche Inhalte können natürlich ebenfalls durchgeführt werden. Der Kreativität der Ausrichter sind keine Grenzen gesetzt.
- | Es empfiehlt sich, Trainer\*innen aus dem Kinder- und Jugendbereich sowie aktive Spieler\*innen der Frauenmannschaft einzubinden.
- | Bestehende Elemente des DFB & FLVW, wie z. B. das DFB-Mobil oder das Westfalenpferdchen, bieten sich für die Durchführung ebenfalls an.





# Ablauf

## Unterstützung des DFB & FLVW

- I Für die Ausrichtung des TdM stellen der DFB und FLVW den Ausrichtern Bälle sowie Give-Aways zur Verfügung.
- I Das Materialpaket wird den Ausrichtern einige Wochen vor dem TdM zugeschickt.
- I Jeder Ausrichter verpflichtet sich, eine Auswertung des TdM über unser Online-Formular vorzunehmen.



# Ablauf

## Auswertung des TdM

- I Nach der Durchführung des TdM freuen wir uns über ein kurzes Feedback. Daher bitten wir um Rückmeldung über unser Auswertungsformular.
- I Sollte es Neuansmeldungen in Ihrem Verein geben, bitten wir um Zusendung einer Aufstellung (EXCEL-Datei) mit folgenden Angaben:
  - I Vorname der Spielerin
  - I Nachname der Spielerin
  - I Passnummer
- I Jeder Ausrichter verpflichtet sich bei der Anmeldung, nach der Durchführung des TdM das Auswertungsformular auszufüllen. Sollten wir keine Auswertung erhalten, behalten wir uns vor, das Materialpaket zurückzufordern bzw. in Rechnung zu stellen.

# Ablauf

## Auswertung des TdM

- Unter allen Ausrichtern des TdM, die uns rechtzeitig eine Auswertung über das Online-Formular zukommen lassen, werden T-Shirt-Pakete verlost. Diese werden am Ende des Jahres an die angegebene Versandadresse verschickt.
- Jedes Paket besteht aus 20 T-Shirts. Bei der Auswertung bitten wir um Angabe, welche T-Shirt-Größen benötigt werden. Bitte beachten Sie, dass wir ausschließlich die angegebenen T-Shirt-Größen zur Verfügung stellen können (nur solange der Vorrat reicht).



## Tipps & Tricks

- | Der DFB stellt Vorlagen für Plakate & Handzettel zur Verfügung. Diese dürfen von allen Ausrichtern genutzt werden.
- | *#TDM* und *#NichtOhneMeineMädels* auf allen Social Media Kanälen nutzen.
- | T-Shirt-Generator *#NichtOhneMeineMädels*





# Kontakt zum FLVW

## I Ansprechpartner\*in im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen:

### I **Lukas Springer**

[Lukas.Springer@flvw.de](mailto:Lukas.Springer@flvw.de)

02307 – 371 582

### I **Imke Holtmeyer**

[Imke.Holtmeyer@flvw.de](mailto:Imke.Holtmeyer@flvw.de)

